Name:

Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan August 2025

Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.08.25	Menü 1	Gemüseeintopf mit Fleischeinlage, Pudding g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf, Pudding a,c,g,1,4,8
02.08.25	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,i,j,5,7
Samstag	Menü 2	Blumenkohl-Käsemedaillon, Soße, Kartoffeln a,c,f,g,h,i,j,k
03.08.25	Menü 1	Schnitzel mit Erbsen, Kartoffeln a,c,g,5,7
Sonntag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a,i,5
04.08.25	Menü 1	Jägerschnitzel, Bohnen-Möhrengemüse, Kartoffeln a,c,g,2,3,5,7
Montag	Menü 2	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Joghurt a,g,i,2,5,7,8
05.08.25	Menü 1	2 Eier in süß saurer Soße, Kartoffeln, Rotkraut a,c,g,5,8
Dienstag	Menü 2	Geschnetzeltes „ Gyros Art“ dazu Reis a,4
06.08.25	Menü 1	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln a,c,g,1,4,8
Mittwoch	Menü 2	Kasselerpfanne mit Kartoffeln a,5
07.08.25	Menü 1	Grießbrei mit Apfelmus a,g
Donnerstag	Menü 2	geb. Fischfilet mit Kartoffelsalat a,d,g,2
08.08.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,g,i,j,2,5,7
Freitag	Menü 2	Steak mit Letscho dazu Kroketten a,g,5,7
09.08.25	Menü 1	Cordon-Bleu mit Tomatensoße, Kartoffelbrei a,c,g,2
Samstag	Menü 2	Meerrettichfleisch mit Kartoffeln, Kompott a,g,i,j,l,8
10.08.25	Menü 1	Gulasch mit Pilzen dazu Klöße a,c,7
Sonntag	Menü 2	Chili Con-Carne mit Reis a,2,7,8
11.08.25	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“ a,c,g,i,1,2,3,8
Montag	Menü 2	Weißkohleintopf mit Eisbeinfleisch, Joghurt g,i,5,8
12.08.25	Menü 1	Fischstäbchen mit süß-saurer Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d
Dienstag	Menü 2	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,i,j,1,2,3,7,8
13.08.25	Menü 1	Paprikaschote mit Kartoffeln a,g,1,4
Mittwoch	Menü 2	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Obst a,c,g,5,8
14.08.25	Menü 1	Hähnchenkeule mit Rotkohl, Kartoffeln a,5
Donnerstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,4,8
15.08.25	Menü 1	Brühreis mit Hühnchenfleisch, Pudding a,g,i,1,2,4,8
Freitag	Menü 2	Geschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g
16.08.25	Menü 1	Dicke Rippe “Mecklenburger Art“, Kartoffeln a,5,7
Samstag	Menü 2	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9
17.08.25	Menü 1	Hähnchenroulade, Möhrengemüse, Kartoffeln a,i,j,5,7,8
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße dazu Reis a,c,g,i,j
18.08.25	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln a,7
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Saft a,i,8
19.08.25	Menü 1	pan. Seelachs, süß saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln a,g,i,j

Name:

20.08.25	*Menü 1*	*2 Spiegeleier mit Bratkartoffeln dazu gem Salat c,1,2,3,5,7*
Mittwoch	*Menü 2*	*Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker g,8*
21.08.25	*Menü 1*	*Putengulasch mit Nudeln a,c,g,1,7*
Donnerstag	*Menü 2*	*Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark g*
22.08.25	*Menü 1*	*Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,2,5,7*
Freitag	*Menü 2*	*Nudelauflauf mit Kochschicken, Pudding a,c,g,1,2,7,8*
23.08.25	*Menü 1*	*Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,g*
Samstag	*Menü 2*	*Currywurst, Kartoffelbrei a,g,i,j,1,2,3*
24.08.25	*Menü 1*	*Kasselerkotelett mit Rosenkohl, Kartoffeln a,c,g,l,3,5,7*
Sonntag	*Menü 2*	*Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Kompott a,g,i,j,1,2,3,7*
25.08.25	*Menü 1*	*Wurstgulasch mit Nudeln a,c,i,j,2,3,7*
Montag	*Menü 2*	*Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinfleisch, Joghurt g,h,i,7,8*
26.08.25	*Menü 1*	*Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,d,g,j,2*
Dienstag	*Menü 2*	*Hähnchenschnitzel mit Leipziger-Allerlei, Kartoffeln a,c,g,5,7*
27.08.25	*Menü 1*	*Hühnerfrikassee mit Reis, Rote Bete a,c,g,1,7,8*
Mittwoch	*Menü 2*	*Kesselgulasch, Obst a,i,7*
28.08.25	*Menü 1*	*Bauchfleisch mit Porreegemüse, Kartoffeln a,c,g,4,5,7*
Donnerstag	*Menü 2*	*Hefeklöße mit Fruchtsuppe a,c,f,g,h,2,3,4*
29.08.25	*Menü 1*	*Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Pudding a,g,4,5,8*
Freitag	*Menü 2*	*Fleischhaschee mit Kartoffeln, Pudding a,g,5*
30.08.25	*Menü 1*	*Jägertopf mit Kartoffeln a,5,7*
Samstag	*Menü 2*	*Germknödel mit Vanillesoße a,g,1,4*
31.08.25	*Menü 1*	*Putenrollbraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,7*
Sonntag	*Menü 2*	*Brokkoli-Knusperecke mit Soße, Reis a,c,g,i,j*

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.- So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097 (Küche)
Mo.- Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564 (Fahrdienst)
Mo.- So. Egg. Tel. Nr. 039779-296970 (Küche)

Anzahl (Stück=2,20€)

☐	*gef.Zitronen - Kuchen*	*- Freitag, den 01.08.2025*
☐	*Bienenstich*	*- Freitag, den 08.08.2025*
☐	*Apfelstreusel - Kuchen*	*- Freitag, den 15.08.2025*
☐	*Eierlikör - Kuchen*	*- Freitag, den 22.08.2025*
☐	*Quark - Kuchen*	*- Freitag, den 29.08.2025*

Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
ihr Kochteam!!!

***Allergene**:a-Gluten,b-Krebstiere,c-Eier,d-Fische,e-Erdnüsse,f-Sojabohnen,g-Milch,h-Schalenfrüchte,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,*
l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,
***Zusatzstoffe**:1- mit Farbstoff,2-mit Konservierungsstoff,3-mit Antioxydanten,4-mit Geschmacksverstärker,5-geschwefelt,6-gewachst,7-mit Phosphat,8-mit Süßungsmitteln*