

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan September 2025



Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.09.25	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Joghurt g,i,2,8
02.09.25	Menü 1	weiße. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Gurkensalat a,d,g
Dienstag	Menü 2	Kasselerpfanne mit Kartoffeln, a,1,5,7
03.09.25	Menü 1	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahne Soße a,c,g,2,3,4,8
Mittwoch	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,j,1
04.09.25	Menü 1	Schnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,c,g,7
Donnerstag	Menü 2	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis a,c,g
05.09.25	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,g,i,5,7
Freitag	Menü 2	Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch dazu Couscous a,i,g
06.09.25	Menü 1	Ung. Gulasch mit Kartoffeln a,c,g,5,7
Samstag	Menü 2	Milchnudeln mit Bratkartoffeln, Spiegelei a,c,g,2,3,7
07.09.25	Menü 1	Bauernroulade in Paprikarahm, Kartoffeln a,c,5,7,8
Sonntag	Menü 2	Würzfleisch mit Reis a,d,f,g,i,1
08.09.25	Menü 1	Bratwurst mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,5,7
Montag	Menü 2	Graupeneintopf mit Eisbeinflisch, Fruchtquark a,g,i,5,7,8
09.09.25	Menü 1	pan. Seelachsfilet, süß-saure Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g,5
Dienstag	Menü 2	Knacker mit Grünkohl, Kartoffeln a,g,4,5,7
10.09.25	Menü 1	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,i,j,2,3,7,8
Mittwoch	Menü 2	Grießbrei mit Apfelmus a,g,3
11.09.25	Menü 1	Nudeln mit „Bolognese“ a,c,i
Donnerstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit Kräuterquark, Obst a,g,4,5
12.09.25	Menü 1	Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,2,5,7,8
Freitag	Menü 2	Schnitzel mit Champignon, Kartoffelspalten a,g
13.09.25	Menü 1	Cordon-Bleu mit Tomatensoße, Kartoffelbrei a,c,g,7,8
Samstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffelbrei a,5,8
14.09.25	Menü 1	Kasselerbraten, Sauerkraut, Kartoffeln a,i,1,2,3,5,7,9
Sonntag	Menü 2	Herzragout mit Gewürzgurke, Kartoffeln a,5
15.09.25	Menü 1	2 Eier in Senfsoße, Kartoffeln, Joghurt a,c,g,5,8
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Saft a,5,7,8
16.09.25	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,g
Dienstag	Menü 2	Nuggets mit Kohlrabi-Möhrengemüse, Kartoffelbrei a,c,g,i,j,k
17.09.25	Menü 1	Milchreis mit Apfelmus, Zimt-Zucker a,c,g,8
Mittwoch	Menü 2	Matjes mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,2,3,4,5
18.09.25	Menü 1	Schweinebraten mit Kaisergemüse, Kartoffeln a,i,j,5,7
Donnerstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Wursteinlage, Joghurt a,c,j,5,8
19.09.25	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,g,i,j,2,5,7
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,c,g,2,3,8

Name:

20.09.25	Menü 1	Kotelett mit Bohnengemüse, Kartoffeln a,c,g,3,5,7,8
Samstag	Menü 2	Jägertopf mit Kartoffeln a,5,7
21.09.25	Menü 1	Putengulasch mit Kartoffeln a,c,g,j,5,7
Sonntag	Menü 2	Gemüseboulette mit Soße, Butterreis a,c,g,i,j
22.09.25	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,g,j,1,8
Montag	Menü 2	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Milch a,g,i,2,4,8
23.09.25	Menü 1	Hefeklöße mit Heißen Kirschen a,c,f,g,h
Dienstag	Menü 2	Schnitzel mit Nudelsalat a,c,d,g,j,1,2,3,8
24.09.25	Menü 1	Königsberger Klopse, Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,j,5
Mittwoch	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis, Obst a,g
25.09.25	Menü 1	2 Eier in süß saurer Soße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,5
Donnerstag	Menü 2	Kesselgulasch, Obst a,i,1
26.09.25	Menü 1	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,5,7,8
Freitag	Menü 2	Gemüseschnitzel, Sahnesoße, Kartoffelbrei, Obst a,c,g,i,5
27.09.25	Menü 1	Lungwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,4,5,7
Samstag	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln a,g,i,5,7
28.09.25	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Schwarzwurzel, Kartoffeln a,c,g,3,5,7
Sonntag	Menü 2	Fleischhaschee mit Kartoffeln a,g,5
29.09.25	Menü 1	Eierragout mit Kartoffeln, Joghurt a,c,g,5
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflfleisch, Joghurt a,g,i,8
30.09.25	Menü 1	Paprikaschote mit Kartoffeln a,g,1,4
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,g,c,4,8

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel. Nr. 03976-255097(Küche)

Mo.- Fr. Tgl. Tel. Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)

Mo.-Fr. Egg. Tel. Nr. 039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück=2,20€)

Wolkenkuchen

- Freitag, den 05.09.2025

Stachelbeer-Streusel

- Freitag, den 12.09.2025

Quarkkuchen

- Freitag, den 19.09.2025

Schneewittchen

- Freitag, den 26.09.2025



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstiere, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam,

l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,

Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln