

Name:



Volkssolidarität Uecker-Randow e.V.

Speiseplan

Juni 2026



Bitte die Essenbestellung schnellstmöglich an uns zurück! Danke

01.06.26	Menü 1	Wurstgulasch mit Nudeln, Saft a,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Mex. Bohneneintopf mit Eisbeinflisch, Saft a,i,3,7
02.06.26	Menü 1	pan. Bauchfleisch mit Porreegemüse, Kartoffeln a,g,c,4
Dienstag	Menü 2	Grießbrei mit Fruchtsuppe a,c,g,h,4
03.06.26	Menü 1	2 Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln, Krautsalat a,c,g,2,3
Mittwoch	Menü 2	Kesselgulasch, Kompott a,g,1,4,7
04.06.26	Menü 1	Hähnchenschnitzel mit Mischgemüse, Kartoffeln a,g,i
Donnerstag	Menü 2	Hähnchenleberpfanne mit Kartoffeln a,g,c,4
05.06.26	Menü 1	Kartoffelsuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
Freitag	Menü 2	Pilzgulasch mit Spätzle a,c
06.06.26	Menü 1	Schnitzel mit Kartoffelsalat a,c,g,j,5
Samstag	Menü 2	Bauernroulade mit Paprikasoße, Kartoffeln a,g
07.06.26	Menü 1	Schweinebraten mit Blumenkohl, Kartoffeln a,i,j,l,7
Sonntag	Menü 2	Brokkoli Knusperecke mit Soße, Reis a,c,e,f,g,h,i,j,k
08.06.26	Menü 1	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Joghurt a,g,1,8
Montag	Menü 2	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Joghurt g,8
09.06.26	Menü 1	Schweineleber in Zwiebelsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,1
Dienstag	Menü 2	Hefeklöße mit Heißen Kirschen a,c,f,g,h
10.06.26	Menü 1	Rollmops mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,c,d,g,j,2,3,4
Mittwoch	Menü 2	Nudeln mit Kochschinken in Käse-Sahnesoße a,g,3,7,9
11.06.26	Menü 1	Hackbraten mit Erbsengemüse, Kartoffeln a,c,g,j
Donnerstag	Menü 2	Schaschlikpfanne mit Kartoffeln a,1
12.06.26	Menü 1	Brühnudeln mit Hühnerfleisch, Pudding a,g,i,1,2,3,8
Freitag	Menü 2	Steak mit Letscho dazu Kroketten a,g
13.06.26	Menü 1	Kasselerkotelett mit Spargel, Kartoffeln a,c,g,l,3,7
Samstag	Menü 2	Fischkartoffeln mit Jagdwurst, Joghurt a,g,i,j,2,3,7,8
14.06.26	Menü 1	Gulasch mit Champignon dazu Klöße a,g,1,5,7
Sonntag	Menü 2	Herzragout mit Kartoffeln, Gewürzgurke a,5
15.06.26	Menü 1	Bratwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7
Montag	Menü 2	Rosenkohleintopf mit Rindfleisch, Saft a,i,3
16.06.26	Menü 1	pan. Seelachs mit süß-saurer Soße, Kartoffeln, Salat a,d,g
Dienstag	Menü 2	Sülze mit Remouladensoße, Bratkartoffeln a,g,i,j,1,2,3,7,8
17.06.26	Menü 1	Kohlroulade mit Kartoffeln a,c,g
Mittwoch	Menü 2	Milchreis mit Zimt-Zucker und Apfelmus g,2,3
18.06.26	Menü 1	Dicke Kasselerrippe mit Sauerkraut, Kartoffeln a,j,l,1,5,7,9
Donnerstag	Menü 2	Eierfrikassee mit Kartoffeln, Kompott a,c,g,2,3
19.06.26	Menü 1	Erbsensuppe mit Bockwurst a,i,j,2,3,7
Freitag	Menü 2	Kartoffelauflauf mit Brokkoli, Pudding a,c,g,i,2,3,8



Name:

20.06.26	Menü 1	Hackbällchen in Paprikarahmsoße, Kartoffelbrei a,c,f,g,j
Samstag	Menü 2	Cordon-Bleu, Leipziger-Allerlei, Kartoffelbrei a,c,f,g,2
21.06.26	Menü 1	Schweineroulade mit Rotkohl, Kartoffeln a,c,f,g,i,j
Sonntag	Menü 2	Chili Con Carne mit Reis, Joghurt a,g,i,2,3
22.06.26	Menü 1	Schmorkohl mit Kartoffeln, Milch a,g,j,1,8
Montag	Menü 2	Graupeneintopf mit Eisbeinflisch, Milch a,g,i,8
23.06.26	Menü 1	Fischstäbchen mit süß saurer Soße, Kartoffelbrei, Salat a,c,d,f,g,i,j,k
Dienstag	Menü 2	Currywurst mit Kartoffelbrei, Bohnensalat a,c,f,g,i,j,k
24.06.26	Menü 1	Königsberger Klopse mit Kartoffeln, Rote Bete a,c,g,8
Mittwoch	Menü 2	Bunte Hähnchenpfanne mit Reis, Obst a,g
25.06.26	Menü 1	Jägerschnitzel mit Tomatensoße, Nudeln a,c,i,j,2,3,7
Donnerstag	Menü 2	Pellkartoffeln mit hausgemachtem Kräuterquark a,g
26.06.26	Menü 1	Linseneintopf mit Kasseler, Pudding a,g,i,l,7,8,9
Freitag	Menü 2	Sahnegeschnetzeltes mit Spätzle a,c,f,g
27.06.26	Menü 1	Lungenwurst mit Bayrisch-Kraut, Kartoffeln a,g,i,j,2,3,7,9
Samstag	Menü 2	Senffleisch mit Kartoffeln a,g,i,j
28.06.26	Menü 1	Spanferkelrollbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln a,g,i,j,l
Sonntag	Menü 2	Blumenkohl-Käsemedaillon mit Soße, Kartoffeln a,c,f,g,h,i,j,k
29.06.26	Menü 1	Rührei mit Spinat, Kartoffeln a,c,g
Montag	Menü 2	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Fruchtquark a,g,i
30.06.26	Menü 1	weißgek. Fisch in Petersiliensoße, Kartoffeln, Gu.Salat a,c,d,g
Dienstag	Menü 2	Pancakes mit Apfelmus a,c,g,3

Um einen reibungslosen Versorgungsablauf am Ausgabetag zu gewährleisten, bitten wir Sie freundlichst, die Essenbestellung jeweils am Vortag bis 13.00 Uhr vorzunehmen.

Mo.-So. Bestellung unter Tgl. Tel.Nr. 03976-255097(Küche)
Mo.-Fr. Tgl. Tel.Nr. 03976-2808564(Fahrdienst)
Mo.-So. Egg. Tel.Nr. 039779-296970(Küche)

Anzahl (Stück = 2,20 €)

Bienenstich

– Freitag, den 05.06.2026

Kirsch – Streuselkuchen

– Freitag, den 12.06.2026

Quark – Mandarine

– Freitag, den 19.06.2026

Eierlikörkuchen

– Freitag, den 20.06.2026



Änderungen vorbehalten!!!

Einen guten Appetit wünscht Ihnen
Ihr Kochteam!!!

Allergene: a-Gluten, b-Krebstei-re, c-Eier, d-Fische, e-Erdnüsse, f-Sojabohnen, g-Milch, h-Schalenfrüchte, i-Sellerie, j-Senf, k-Sesam, l-Schwefeldioxid, Sulfite, m-Lupinen, n-Weichtiere,
Zusatzstoffe: 1- mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxydanten, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 6-gewachst, 7-mit Phosphat, 8-mit Süßungsmitteln, 9-mit Pökelsalz